

Newsletter August 2024

[im Browser ansehen](#)

NF footstep

foundation for happy dogs and people

NF dogshome AG



Themen

- Jeder Tag hat zwei Henkel
- NF dogshome AG
- Foundation for happy dogs and people
- NF footstep
- DOGary Club
- Kurse NF footstep

News

- OceanCare: Faszinierendes für alle, die das Meer lieben.

[Download Newsletter als PDF](#) _

«Jeder Tag hat zwei Henkel...

...Wir können ihn entweder an dem der Zaghaftigkeit anpacken oder an dem der Zuversicht»

Dieses Zitat stammt von Dwight D. Eisenhower. Für mich passt es sehr gut in die heutige Zeit.

Seit Covid hat sich in meinen Augen viel verändert. Eine gewisse Müdigkeit und Mutlosigkeit und ganz viel Frustration ist spürbar. Die täglichen Schreckensnachrichten tragen das ihre dazu bei, dass dieser Trend weiter anhält. Viele Menschen werden von Unsicherheit und Angst begleitet. Oft werden wir im Leben bewegt, statt uns selbst zu bewegen. Egal mit wem ich spreche, alle haben dieselben Gedanken.

Wie können wir lernen, wieder mehr Zuversicht zu leben und damit Freude und Leichtigkeit in unser Leben zu bringen? Vielleicht hilft es, wenn man sich gewisse Fragen stellt:

- Welches sind meine Visionen und Ziele?
- Was macht mich glücklich?
- Was kann ich tun, um eine Situation zu verbessern?
- Was sind meine Ängste und Befürchtungen?

Das Leben ist eine Reise, die uns viele schöne Momente beschert uns aber auch immer wieder vor kleinere oder grössere Aufgaben stellt. Je mehr es uns gelingt, unser Ziel vor Augen zu haben, umso eher werden wir in der Lage sein, Lösungen zu finden.

Ich nehme hier das Beispiel von Kiran und Djuna. Nach dem Tod von Sanaya und Namido habe ich mir ein Jahr Zeit genommen für Kiran. Ich hätte gerne wieder einen zweiten Hund gehabt habe aber gespürt, dass es aktuell nicht richtig ist. Kiran hat sich in diesem »Allein-Prinz-Jahr« gut entwickelt. Als ich dachte, dass er bereit sei für einen Zweithund, habe ich die kleine Djuna zu mir geholt. Welch ein Hammer! Kiran hat die Kleine aufs massivste verbellt und verknurrt und liess keinen Kontakt zu. Was tun? Sie einfach selbst machen lassen war für mich keine Option. Djuna zurückgeben auch nicht. Also habe ich beharrlich geschaut, was Kiran braucht, damit er sich wohler zu fühlen beginnt. Natürlich lag der Fokus immer auch auf der Kleinen

und doch war es wichtig, Kiran mit einzubeziehen. Tag für Tag hatte ich zwei Hunde, die nicht zusammengehörten, immer abgetrennt werden mussten. Logistisch eine grosse Herausforderung. Es wurde und wurde nicht einfacher. Immer wieder kamen Zweifel auf, Traurigkeit und Frust gehörten dazu. Sobald ich merkte, dass ich den falschen «Henkel» anfasste, suchte ich den Zugang zum Vertrauen und der Leichtigkeit. Das Gefühl « es kommt gut, es braucht einfach etwas Zeit» wurde in solchen Situationen zu meinem Anker. Ich fand zurück zur Zuversicht.! Nichts forcieren, einfach geschehen lassen, hinschauen, begleiten, lautete das Motto.

Irgendwann konnte ich mit ihr und einer zweiten Person mit beiden Hunden spazieren gehen. Zu Hause war ein Zusammensein nach wie vor nicht möglich. Zwar hat sich das Verhalten von Kiran geändert, doch wäre es zu wild und unkontrollierbar geworden.

Ich habe durchgehalten und bin für alle Unterstützung aus meinem nahen Umfeld sehr dankbar. Nach knapp einem Jahr war es soweit: Kiran und Djuna haben sich angefreundet. Heute sind sie ein süsses Paar, so wie ich es mir natürlich von Anfang an gewünscht hätte. Ihnen jetzt bei ihren Interaktionen zuzuschauen ist für mich ein grosses Geschenk. Ihr Umgang ist respektvoll und sie spielen liebevoll und sanft miteinander. Kiran holt, wenn es etwas ungestüm wird, ein Spielzeug und hält es Djuna hin. So lenkt er sanft die Energie vom «Wilden» in ein sanftes «Zerrspiel». Djuna orientiert sich gerne an ihrem grossen Bruder und dieser zeigt ihr stolz, wie sich ein Goldie zu verhalten hat... Beide wachsen an ihren Aufgaben.



Kiran und Djuna

Bei allen Herausforderungen habe ich nie meine Vision aus den Augen verloren. Ich habe aber auch nie forciert, dieses Ziel zu erreichen. Ich habe immer gehofft, dass die Zeit die richtigen Schritte einleiten wird und habe zwar manchmal den Mut, nie aber die Freude und Zuversicht verloren.

Was hat es gedauert, was hat es gebraucht? Ein Jahr... Ein Jahr ist viel und so wenig zugleich. Es war ein strenges Jahr und ein unendlich lehrreiches Jahr, welches mir wieder einmal gezeigt hat, dass es leichter geht, wenn man mit der Situation geht, statt sich zu verkopfen. Danke Hundis, für diese unglaubliche Lernerfahrung, die ich mit euch gemeinsam machen durfte! Denn heute kann ich das Zusammensein mit euch beiden aus vollsten Zügen geniessen und mich über eure Zweisamkeit und Interaktionen freuen.

Ich hatte viele Ängste und Befürchtungen und doch war entscheidend, dass ich immer gespürt habe, dass es gut kommen wird. Ich habe die Schritte gemacht, die ich als passend und unterstützend angesehen habe. Manchmal haben sie in eine Sackgasse geführt, oft waren sie passend.

Zu oft im Leben stehen wir zu nahe am Problem. Uns fehlt der Weitblick. Wir versuchen, Details zu verändern und setzen am falschen Ort an. Wir bewegen uns in einem Strudel, der uns immer tiefer hineinzieht, immer mutloser und frustrierter werden lässt. In Beziehungen ist das der Moment, wo Diskussionen eskalieren und wir uns gegenseitig mit Vorwürfen eindecken.

Ganz oft ist der Schritt zurück, um den Überblick zu gewinnen, der bessere Weg. Sich erst mal wieder einen Überblick verschaffen, worum es überhaupt geht, was die Werte sind, die da sind, worüber wir uns freuen können. In Bezug auf Beziehungen sollten wir daran denken, dass immer alle sinnhaft handeln – das heisst, dass jeder und jede aus seiner Sicht richtig unterwegs ist.

Zum Schluss wünsche ich dir, lieber Kiran happy birthday, denn dein besonderer Tag folgt bald. Das Wurfdatum ist der 14. August. Da du am 15. in der Früh auf die Welt gekommen bist, feiern wir immer am 15. August. Für mich ein Tag mit grosser Bedeutung, wegen dir und auch, weil es der Geburtstag von Irma Frey, der Lebenspartnerin meines Vaters war.



Kiran

In diesem Sinne wünsche ich uns allen viele Momente voller Zuversicht und verbleibe wie immer mit herzlichen Grüßen

Nicole Frowell



NF dogshome AG

Wie gewohnt einige Impressionen unserer vierbeinigen Gäste.



Foundation for happy dogs and people

Unsere «Gang-Mitglieder» geniessen die Ausflüge mit ihrem happy Bus sehr. Schön, dass wir wieder vermehrt andere Standorte anfahren können und so unseren Hunden viele neue Eindrücke verschaffen können.



Patrizia mit Jharo



Siggy



Negrita



und Paco

Möchtest du Gesundheits- oder Futter-Pate oder Patin werden?

Unsere Hunde würden sich über neue Patinnen und Paten sehr freuen. Dieses Mal haben sie einen besonderen Wunsch. Sie suchen «Gesundheits-Paten und Patinnen» oder «Futterpaten und Patinnen». Die Gesundheitskosten 2023 beliefen sich auf CHF 13'000 die Futterkosten auf CHF 11'000 Im Schnitt gibt dies bei 12 Hunden pro Hund CHF 2'000 pro Jahr für Gesundheit und Futter. Möchtest du ein Pate, eine Patin in einem dieser Bereich werden und die Kosten für einen Hund übernehmen?

Diese Kosten müssen gedeckt werden und dafür suchen wir nun Paten und Patinnen. Schreibe uns, für welchen Hund du die Kosten übernehmen möchtest.

Deckst du mit deiner Spende den gesamten Jahresbeitrag von CHF 2'000 ab, würden wir eine andere Person bitten, für einen anderen Hund zu spenden. Natürlich sind auch Teilbeiträge herzlich willkommen. Wir freuen uns über jeden Franken 😊 .

Lasst mich kurz erklären, wie diese Kosten zustande kommen. Unsere Hunde werden natürlich jährlich geimpft. Dazu gehört auch ein regulärer Check. Uns ist die Prävention sehr wichtig, deshalb machen wir wo nötig, auch mehrmals im Jahr Blutuntersuchungen. Mojo zum Beispiel leidet unter Erlichiose. Durch regelmässige Checks und der Nutzung von komplementärtherapeutischen Massnahmen konnten wir erreichen, dass er keine der starken Medikamente benötigt. Dieser Mix von Tiermedizin und Komplementärmedizin ist uns sehr wichtig. Wir sind überzeugt, so das Beste für unsere Fellnasen tun zu können. Natürlich spielt die Art und Weise der Unterbringung, sowie die Betreuung, der Tagesablauf und die Pflege eine sehr wichtige Rolle. An dieser Stelle geht es mir allerdings ausschliesslich um den medizinischen/therapeutischen Anteil.

Bei der Fütterung bekommt jeder Hund sein ausgewähltes Futter. Gewisse Hunde benötigen Nahrungsergänzungen, da sie teils schon älter sind oder es ihnen für ihre Gesundheit guttut. Es wäre einfacher, allen Hunden dasselbe Futter zu geben. Für uns ist das ein «no go», weil diese wunderbaren Fellnasen es verdienen, das Benzin zu bekommen, das sie stärkt und nicht schwächt.

[Spendenkonto](#)

NF footstep

Bereits sind unsere drei Wochen im Montafon wieder vorüber. Diese Wochen waren wiederum ein grosses Geschenk. Es waren Tage voller Glücksmomente und Zufriedenheit. Die Wochen standen unter dem Motto «Zwanzig Jahre Partenen, zwanzig Jahre Hotel Zerres». Viele der Teilnehmenden sind fast von Anfang an dabei gewesen. Die «Newcomer» werden immer rasch integriert. Es dauert wenige Minuten, bis sich eine wunderbare Gruppendynamik bildet. Oft ist es so, als ob die Zeit stehen geblieben ist. Wir knüpfen an guten Gesprächen an, freuen uns über das sensationelle Essen und viele schöne Erinnerungen und neue Erfahrungen. Der Wettergott meinte es gut mit uns und hat uns mit viel Sonnenschein erfreut. Tagsüber standen unsere Vierbeiner im Fokus. Wir staunten über ihre

Sozialkompetenz und die Leichtigkeit, mit der sie die von uns ausgedachten Arbeiten erfüllten. Egal ob es ums Trailen, um Sucharbeiten, Soziale Interaktionen oder was auch immer ging – die Hunde verblüfften und erfreuten uns in jeder Situation. Egal ob älter, im besten erwachsenen Alter oder jünger, es war schlicht und einfach sensationell 😊 !

Danke euch wunderbaren Menschen und euren vierbeinigen Begleitern für diese unvergesslichen Stunden. Wir freuen uns schon aufs kommende Jahr!



Eindrücke aus der Hundewoche 1



Hundewoche 2



Hundewoche3

DOGary

Wir freuen uns, euch unsere DOGary vorstellen zu dürfen. Das sind Unternehmer und Unternehmerinnen, die sich auf besondere Art für die foundation for happy dogs and people einsetzen. Dank euch allen für eure so wertvolle und nachhaltige Unterstützung! Nachfolgend eine kurze Auflistung aller Firmen mit Angabe der Webseiten:

Berggenuss, www.berggnuss.ch; Bewusst beim Hund, www.bewusst-beim-hund.ch; Gasthaus Linde Weiningen, www.lindeweiningen.ch; Gina & Fritz, www.gina-und-fritz.ch; Hund und ich, www.hundundich.ch; Kappeler Jessie, www.walk4dog.ch; Maklerbüro Neves, Stierle & Horn, www.nevestierlehorn.com; Michel Dünser und Partner, www.mdp-treuhand.ch; NF footstep, www.footstep.ch; Pakd, www.pakd.ch; Schalter und Walter, www.schalterundwalter.ch; Schleier Melanie, www.bymelanie.ch; Swiss Hospitality Academy, www.hospitality-academy.ch; Talent Schmiede, www.talent-schmiede.ch; Tierkanzlei Conters, www.tierkanzlei.ch

Falls du dich bereits vorab informieren möchtest, findest du hier den Link zum DOGary: <https://www.nf-foundation.ch/mitwirken/dogary-club>.



Kurse NF footstep

17./18. 08. 2024 Reny Wicki und Nicole Fröhlich: Personensuche (live)

- 07./08. 09. 2024 Johanna Meyer: Ätherische Öle und Hydrosole (live)
20. 10. 2024 Daniel Jung: Hund und Recht (Online per Zoom)
26. 10 2024 Andrea Meyer: Nothelferkurs (live)
- 02./03. 11. 2024 Christina Sondermann: Spielend zu mehr Mut im Alltag
09. 11. 2024 GigOL (Charity Postenlauf für die foundation for happy dogs and people)

Sichert euch gleich euren Platz, <https://www.nf-footstep.ch/seminare/workshops>.

News

OceanCare: Faszinierendes für alle, die das Meer lieben



Seelilien sind keine Pflanzen, sondern Tiere.

Sie bewegen sich aktiv und suchen sich mit ihren federartigen Armen die besten Futterstellen.

Möchten Sie unsere Tierschutzhunde unterstützen?

Kontoangaben für Spenden:

foundation for happy dogs and people

Kanalstrasse 5, 7304 Maienfeld

St.Galler Kantonalbank AG, 9011 St.Gallen

IBAN CH29 0078 1620 4911 2200 0

BIC / Swift KBSGCH22

Postkonto 90-219-8

Clearing-Nr. 781

Herzlichen Dank!



NF footstep

www.nf-footstep.ch

foundation

for happy dogs and people

[Facebook](#)

NF dogshome AG

www.nf-dogshome.ch

[Newsletter abbestellen](#)

Copyright ©2018